

Информированное согласие на консультирование и основные условия психологической работы

Введение:

Этот документ – не просто формальность. Это приглашение в бережное и честное пространство, где начинается психологическая работа. Он создан для того, чтобы вы могли принять **осознанное и добровольное** решение о начале консультирования, понимая его цели, возможные ограничения, а также свои права и границы. Психологическое консультирование – это форма профессиональной помощи, основанная на **уважительном диалоге**, исследовании ваших чувств, ситуаций и жизненных контекстов. Это не дача советов и не «починка» личности, а совместное движение – в поиске смысла, внутренней опоры и внутреннего понимания себя.

Подписывая это согласие, **вы подтверждаете**, что:

- ⇒ ознакомлены с основными условиями и особенностями психологической работы;
- ⇒ понимаете, что участие в ней **является свободным выбором**, и вы в любой момент можете приостановить или прекратить работу;
- ⇒ знаете, что у вас всегда есть право задавать вопросы, просить разъяснений и обсуждать то, что вызывает внутренний отклик или сомнение.

Согласие – не отказ от свободы, а знак взаимного доверия. Всё, что здесь сказано, может быть предметом обсуждения, уточнения и изменения в процессе нашей совместной работы.

Консультирование происходит в атмосфере **конфиденциальности**, уважения к вашему темпу и готовности поддерживать вас без давления и навязывания решений.

Если что-то в этом документе вызывает у вас вопрос, тревогу или непонимание – пожалуйста, скажите. Мы можем начать только тогда, когда вы почувствуете, что находитесь в пространстве, где **можно быть собой**.

Цель психологического консультирования:

Психологическое консультирование – это форма профессиональной помощи, направленная на исследование внутреннего опыта, прояснение чувств, осознание повторяющихся жизненных сценариев и поддержку способности к личностному выбору.

Важно понимать, что консультирование – это не просто **разговор о себе**, а процесс **проживания себя**: своих чувств, сомнений, противоречий, защит, потребностей, стремлений.

Это не анализ извне и не поиск готовых решений, а путь к тому, чтобы **встретиться с собой честно и по-настоящему**, в сопровождении другого, способного быть рядом – без оценки, давления и спешки.

В отличие от **психотерапии** и **медицинской помощи**, консультирование не предполагает постановки диагноза и не ориентировано на лечение, но **создаёт условия для осознания, трансформации и личного роста**.

Подход и методы работы:

В своей практике я опираюсь на методы и идеи **психодинамического направления**, рассматривая консультирование как путь внимательного исследования внутренних конфликтов, бессознательных процессов и повторяющихся жизненных сценариев.

Основа моей работы – **психоаналитически ориентированная терапия**, где важны не только слова, но и молчание, сны, телесные отклики, оговорки и то, что возникает между нами – в контакте. Да, мы вместе наблюдаем за чувствами, телесными реакциями, повторяющимися паттернами, ошибками речи, сновидениями и паузами – как за смыслоносными проявлениями внутренней жизни.

Если в процессе возникает необходимость более структурированной поддержки, я могу использовать элементы **когнитивно-поведенческой терапии (КПТ)** – как инструмент осознания автоматических мыслей, тревожных реакций, привычных моделей поведения и выработки новых способов взаимодействия с реальностью.

Также в моей практике используется **трансактный анализ** – как способ осмысления тех ролей и внутренних сценариев, которые формируются в детстве и продолжают влиять на взрослую жизнь: «внутренний ребёнок», «внутренний родитель», скрытые соглашения и послания, которые человек получил от значимых фигур.

Методы, с которыми я работаю, могут включать:

- ⇒ **диалог и интерпретацию,**
- ⇒ **упражнения на осознание,**
- ⇒ **визуализацию и письменные практики,**
- ⇒ **ведение дневника,**
- ⇒ **чтение и обсуждение книг,**
- ⇒ **домашние задания на развитие саморефлексии и саморегуляции.**

Мы выбираем и адаптируем их вместе – исходя из вашего запроса, состояния и готовности. Всё это – не универсальные рецепты, а **возможные карты**, которые мы можем развернуть, если они окажутся вам полезны. Я не работаю «по протоколу» и не подгоняю клиента под метод. В центре всегда остаётся **вы – со своей историей, телом, сопротивлением, тревогами, желаниями и правом на выбор.**

Каждая техника и каждая интерпретация могут быть предложены только с вашего согласия – и обсуждены, если что-то вызывает напряжение. Мы будем идти в том темпе и в ту глубину, которая для вас возможна. Психологическая работа – это путь, где не всегда становится сразу легче, но с каждым шагом может становиться **честнее, глубже и свободнее**. Я рядом, чтобы поддержать вас в этом процессе – с вниманием, терпением и уважением.

Важно понимать, что **терапевтический процесс может вызывать сильные чувства**, в том числе болезненные: грусть, злость, разочарование, растерянность, стыд. Иногда они связаны с тем, что поднимается изнутри, а иногда – с тем, что происходит в отношениях между нами. Это не ошибка – а часть живого процесса. Перед началом работы стоит **честно оценить, готовы ли вы к этому пути**, и какие изменения вам действительно важны. Многие, кто принимает этот вызов, в итоге называют терапию важным и ценным опытом.

Также хочу отметить, что для повышения качества своей работы я прохожу **супервизию** – это профессиональная практика, где я обсуждаю сложные или неясные моменты с более опытным коллегой. Все ситуации рассматриваются **с сохранением вашей конфиденциальности** и только в интересах терапии.

Вы имеете право:

- ⇒ **спросить меня о моем образовании, опыте, супервизоре, членстве в профессиональных сообществах;**

- ⇒ **уточнять мои взгляды на релевантные области жизни**, если они затрагивают вас в процессе работы;
- ⇒ **отказаться от любого метода или предложения** – это ваше право, и мы обсудим альтернативы;
- ⇒ **задать вопросы обо всём, что происходит в терапии**, и получить развёрнутый ответ;
- ⇒ **предложить свои идеи**: как вам кажется, что могло бы быть полезным;
- ⇒ **прекратить терапию в любой момент**, без объяснения причин, или обсудить переход к другому специалисту.

Если я увижу, что работа выходит за рамки моей компетенции, или что вам может быть полезна **дополнительная консультация у врача** – я сообщу об этом бережно и открыто.

Я придерживаюсь **этических стандартов психологической профессии**:

- ⇒ конфиденциальность,
- ⇒ уважение к границам,
- ⇒ право клиента на прекращение работы,
- ⇒ отказ от насилия, давления и навязывания «правильных» решений.

Моя задача – быть рядом, внимательно и профессионально, но не директивно. Вы – не объект работы, а полноправный участник процесса. И всё, что мы делаем, – мы делаем **вместе**.

Ещё раз, хочу уточнить, что я не являюсь врачом и не занимаюсь постановкой медицинских диагнозов. Если в процессе работы возникнет необходимость в медицинской или психиатрической оценке, я могу порекомендовать обратиться к профильному специалисту. Моя задача – психологическое сопровождение, внимательное исследование переживаний, смыслов и бессознательных процессов в пределах моей профессиональной компетенции.

Конфиденциальность:

Всё, что происходит, между нами, в процессе психологического консультирования, находится под защитой профессиональной тайны. Это означает, что я обязуюсь **не разглашать ни содержание нашей работы, ни факт самого обращения** ко мне без вашего явного согласия – за исключением случаев, предусмотренных законом.

Нераскрытие вашей личности.

Я не раскрываю вашу личность никому и ни при каких обстоятельствах без вашего предварительного письменного согласия. Это касается как содержания нашей работы, так и самого факта взаимодействия. Я не передаю никакие материалы, включая записи сессий (если они когда-либо ведутся с вашего согласия), третьим лицам без вашего прямого разрешения. Даже при случайной встрече в общественном пространстве (на улице, мероприятии и т.д.) я, в целях защиты вашей конфиденциальности, **не проявляю признаков знакомства**. Вы, в свою очередь, вправе самостоятельно решать, хотите ли вы обозначить факт нашего взаимодействия публично – это ваш выбор.

Исключения, предусмотренные законом.

В исключительных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, я обязан нарушить конфиденциальность **в интересах защиты жизни и прав других людей**. Это может произойти, если:

1. В процессе консультирования вы сообщите о фактах **насилия или пренебрежения в отношении несовершеннолетнего**. В этом случае я обязан в кратчайший срок уведомить органы опеки и попечительства для защиты прав ребёнка.

2. Если мне станет известно о **реальной угрозе жизни или здоровью третьего лица**, исходящей от вас, и я сочту эту угрозу серьёзной и обоснованной, я могу предпринять меры по защите этого человека, в том числе информировать его или его близких.

Такие действия предписываются действующим законодательством и не являются нарушением профессиональной этики.

Профессиональные границы и запрет на stalking.

В соответствии с этическими стандартами психологической практики, я **не интересуюсь вашей жизнью за пределами терапии**. Я не просматриваю ваши профили в социальных сетях или профессиональных сообществах, не собираю информацию о вас вне наших встреч. Также я не принимаю запросы на добавление в друзья или контакты от текущих и бывших клиентов. Такие действия могли бы размыть границы, нарушить конфиденциальность и создать двусмысленность в терапевтических отношениях. Моё внимание к вам – исключительно в пространстве нашей работы, и только на тех условиях, которые вы готовы обозначать сами.

Супервизия и публикации.

Для повышения качества своей работы я прохожу **супервизию** – это форма профессионального разбора терапевтических случаев с опытным коллегой. На супервизии обсуждаются **только те фрагменты работы, которые требуют профессионального взгляда извне**, и исключительно **в обезличенном виде**. Никакие детали, которые могли бы идентифицировать вас в реальной жизни, не используются. Супервизор также связан обязательством полной конфиденциальности.

Если когда-либо возникнет желание **опубликовать фрагмент нашей работы** – например, в профессиональной статье, лекции или исследовательском проекте, – я обязательно:

- ⇒ свяжусь с вами лично;
- ⇒ объясню цель и форму публикации;
- ⇒ попрошу вашего осознанного согласия;
- ⇒ и учту все ваши условия, включая степень анонимности или отказ.

Никакая публикация невозможна без вашего разрешения.

Запрет двойных отношений.

Я не вступаю с вами ни в какие другие формы взаимодействия, кроме профессионального консультирования. Это означает, что я:

- ⇒ не оказываю вам дополнительных услуг и не принимаю от вас встречных предложений;
- ⇒ не вступаю в деловые, дружеские, романтические или иные формы отношений;
- ⇒ не инициирую личного общения за пределами терапевтического пространства.

Если вы действуете в интересах третьего лица и хотите «попробовать» терапию у меня, чтобы понять, подходит ли она кому-то другому – **пожалуйста, сообщите об этом до начала работы**. Если же мы начали консультирование с вами, я **не смогу принять в терапию вашего доверителя** – даже если вы передумали.

Также я не работаю индивидуально с **вашими близкими родственниками** (детьми, супругами, родителями), если только это не согласованная форма **семейной терапии** с участием всех сторон.

Такие границы на мой взгляд необходимы для защиты чистоты и безопасности терапевтических отношений — как для вас, так и для других возможных участников.

И ещё раз, это важно знать:

Я, как психолог, не являюсь врачом, не ставлю медицинских или психиатрических диагнозов и не назначаю медикаментозное лечение. Моя профессиональная компетенция — это создание **безопасного, этически выверенного пространства для внутренней работы**. Я поддерживаю вас в исследовании чувств, в осмыслении повторяющихся сценариев, в принятии решений и развитии способности быть в контакте с собой и с другими.

Если в процессе нашей работы возникнет необходимость в дополнительной медицинской, психиатрической или иной специализированной поддержке — я могу **рекомендовать вам обратиться к профильному специалисту**. Это не отказ, а форма заботы о вашей целостной опоре.

Вы, как клиент, берёте на себя ответственность за те части процесса, которые доступны только вам. А именно:

- ⇒ быть настолько искренним, насколько это возможно на данном этапе;
- ⇒ **замечать и обсуждать** возникающие чувства, тревоги, сопротивления и сомнения;
- ⇒ самостоятельно обращаться за **медицинской, юридической или финансовой помощью**, если ваш запрос выходит за рамки психологического консультирования.

Наша работа — это **взаимное соглашение о бережном участии**. Мы вместе создаём пространство, где каждый отвечает за свою часть: я — за профессиональную поддержку, ясные границы и этическую позицию, вы — за своё участие, выбор, открытость и право на паузу, отказ или уточнение.

Ваше доверие — не обязанность. Это то, что появляется и поддерживается в процессе. И если у вас возникнут **вопросы, сомнения или желание что-то прояснить** — это всегда уместно. Это не сбой, а часть работы. И мы можем обсудить всё.

Правила взаимодействия:

Форматы сессий.

В данный момент я работаю в трёх форматах — в зависимости от вашей потребности, запроса и договорённости, между нами. Каждый из них имеет свои особенности, и вы можете выбрать тот, который наиболее соответствует вашему состоянию, ритму жизни и чувствам.

Аудио-сессии (телефонный звонок). Формат телефонной беседы позволяет быть в голосовом контакте, сохраняя определённую приватность и дистанцию. Часто он даёт возможность говорить более свободно, не отвлекаясь на визуальный образ. Такие сессии проходят по предварительной договорённости, в заранее определённое время. Важно обеспечить **надёжное и стабильное соединение**, а также тихое, безопасное пространство, где вас никто не будет отвлекать.

Текстовые встречи (переписка в мессенджере). Формат письменного диалога подходит тем, кому нужно больше времени на формулировку, кто лучше осознаёт себя через письмо. Он позволяет работать в **замедленном ритме**, возвращаться к сказанному, перечитывать,

осмыслять. Текстовые сессии могут быть как синхронными (в оговорённое время), так и асинхронными – когда вы пишете в течение дня или по определённому графику. Стиль взаимодействия – **диалоговый, живой**, с возможностью пауз, уточнений, глубокого письма. Если мы выбираем текстовый формат – мы отдельно обсудим, как он будет выстроен, и какие границы будут в нём работать (время, отклик, глубина).

Видео-сессии (по необходимости и договорённости). Формат визуального контакта используется **по договорённости** – если он необходим в определённый период или запрос предполагает визуальную обратную связь. Это может быть важно, например, в моменты эмоционального обострения, при работе с телесными реакциями, невербальными сигналами или потребности «быть увиденным». Видео-сессии происходят в закрытом и безопасном канале связи. Я не записываю сессии без вашего согласия. Важно заранее обеспечить **тихое пространство и стабильную интернет-связь**.

Мы можем менять формат по ходу нашей работы, если почувствуем в этом необходимость. Главное – сохранить **контакт, осознанность и доверие к ритму, который подходит именно вам**.

Длительность сессии.

Обычно психологическая сессия длится **60 минут**. Если вы приходите на первую встречу (ознакомительная, бесплатная) – она может длиться до **90 минут**, чтобы было пространство для знакомства, формулировки запроса и первых ориентиров. Если вы опаздываете, сессия всё равно завершается в запланированное время. Это нужно для соблюдения ритма работы и уважения к следующему клиенту.

Периодичность.

Ритм нашей работы определяется **исходя из вашего запроса, текущего состояния и внутренней готовности**. Вот ориентировочные форматы:

- ⇒ **1 раз в неделю** – это поддерживающая терапия: помогает удерживать устойчивый контакт с собой, замечать изменения и исследовать внутренние процессы.
- ⇒ **2 раза в месяц** – это скорее точечная работа, с фокусом на конкретные темы и поддержку в период адаптации.
- ⇒ **1 раз в месяц** – это больше сопровождение, чем работа: помогает удерживать контакт, но не даёт устойчивой динамики изменений.

Ритм может меняться по мере вашего запроса. Мы обсуждаем его открыто и гибко, ориентируясь на ваши ресурсы, желание и этап пути.

Количество сессий.

Продолжительность всей работы зависит от глубины запроса, вашей цели, потребности в поддержке и других факторов. Это **не фиксированное число встреч**, а живой процесс, который мы можем переоценивать и пересматривать по ходу работы. Вы в любой момент можете:

- ⇒ приостановить терапию,
- ⇒ обсудить продолжение,
- ⇒ задать вопросы о динамике и целях.

Стоимость и оплата.

Стоимость одной сессии составляет **4 000 рублей**. Оплата производится **сразу после окончания сессии** переводом на банковский счёт. Реквизиты я направляю вам после

первой встречи. Если ваш банк взимает комиссию за перевод – она оплачивается дополнительно, сверх стоимости сессии.

Оплата – это не только технический момент. Это тоже часть терапевтических границ: она помогает сохранить структуру, уважение к процессу и равновесие в нашем взаимодействии. Как вы относитесь к оплате, что чувствуете в связи с ней – это может стать важной темой для исследования в терапии, если вы почувствуете в этом необходимость.

Пересмотр стоимости.

В начале каждого календарного года я могу пересматривать стоимость своей работы. Если такие изменения планируются, я заранее предупрежу вас – **но не ранее, чем после первых десяти сессий**, – чтобы мы могли обсудить новые условия.

Отмена и перенос сессий.

Наша работа строится на уважении к границам, времени и договорённостям. Поэтому важно заранее оговаривать изменения, связанные с проведением сессий.

Отмена сессии со стороны клиента.

Если вы отменяете или переносите встречу, **пожалуйста, сообщите об этом минимум за 24 часа** до назначенного времени. Это можно сделать по телефону, в WhatsApp, Telegram или через SMS-сообщение. Если вы отправляете сообщение, убедитесь, что я его **получил и подтвердил** – это важно для сохранения ясности. Если встреча отменена **менее чем за 24 часа**, или если вы **не пришли без предупреждения**, сессия подлежит полной оплате. В случае неявки без предупреждения я буду считать, что вы решили **прекратить терапию в одностороннем порядке**. Ваши последующие встречи будут отменены, а возобновление работы возможно:

- ⇒ **после оплаты пропущенной сессии,**
- ⇒ **и при наличии свободного времени** в моём расписании.

Отмена сессии со стороны психолога.

Если по какой-либо причине мне необходимо отменить нашу встречу **менее чем за 24 часа**, следующая сессия для вас будет бесплатной. Это мой способ уважительно компенсировать возможные неудобства и сохранить баланс в наших договорённостях.

Плановые перерывы и форс-мажоры.

Если я нахожусь в отпуске, на обучении, в командировке или на конференции – мы заранее обсудим:

- ⇒ возможные варианты замены (например, консультация у другого специалиста),
- ⇒ временную паузу в работе,
- ⇒ или иной способ поддержания контакта, если это необходимо.

Все особенности вашего графика, состояние, непредвиденные обстоятельства – **могут и должны обсуждаться**. Я открыт к диалогу и поиску решений. Но, пожалуйста, старайтесь говорить об этом **не в последний момент** – чтобы у нас оставалось пространство для уважительного и спокойного согласования.

Способы связи.

Для согласования или отмены встреч вы можете связаться со мной одним из следующих способов:

- ⇒ **WhatsApp, Telegram или через SMS-сообщение,**

⇒ **телефонный звонок** на номер: **+7 (914) 895-00-93**.

Если я не ответил на ваше сообщение в течение **24 часов**, пожалуйста, **предположите, что я его не получил** – и перезвоните, чтобы убедиться, что мы в контакте. Это важно для сохранения ясности и уважения к нашему времени.

Вопросы между сессиями.

Если у вас возникают вопросы, которые требуют внимания в промежутках между сессиями, вы можете написать мне в **специально созданный наш Telegram-канал**. Это пространство предназначено не только для организационных уточнений, но и для **поддержки вашего внутреннего процесса** между встречами. Обычно я отвечаю в течение **48 часов**, за исключением выходных и периода отпуска.

Обратите внимание: переписка между сессиями **не заменяет личной встречи**, но может быть полезна для:

- ⇒ прояснения организационных моментов,
- ⇒ подготовки к следующей сессии,
- ⇒ фиксации важных чувств и наблюдений,
- ⇒ поддержания связи в трудные моменты.

Кстати, наш **канал – не просто чат**. Это – **пространство самопознания и внутренней работы**, созданное для сопровождения вашего пути. Здесь можно:

- ⇒ читать и перечитывать важные тексты,
- ⇒ получать письма после некоторых сессий,
- ⇒ отвечать на вопросы для размышления,
- ⇒ делиться своими ощущениями – когда появится внутренний отклик,
- ⇒ обратиться в трудный момент – если станет по-настоящему тяжело.

Если же вы находитесь в кризисном состоянии, которое требует немедленного вмешательства, пожалуйста, обратитесь в службу экстренной помощи. Я не могу гарантировать мгновенный отклик вне рамок наших сессий.

О социальных сетях.

Пожалуйста, **не используйте социальные сети для связи со мной**. Я не отслеживаю сообщения там, не отвечаю в них и не использую этот канал как часть терапевтического контакта. Кроме того, переписка в социальных сетях **может быть недостаточно защищена**, и ваша конфиденциальность может оказаться под угрозой. Это касается и личных сообщений, и публичных упоминаний.

Документирование встреч.

В процессе нашей работы я могу вести **краткие записи** – для фиксации тем, значимых высказываний, эмоциональных реакций и собственных профессиональных комментариев. Эти записи помогают **удерживать фокус работы**, отслеживать динамику и готовиться к следующим сессиям. Все записи ведутся **на бумаге и хранятся в безопасном месте**, к которому не имеет доступа никто, кроме меня. Они не передаются третьим лицам и не используются в несанкционированных целях. Вы имеете право:

- ⇒ узнать, что и как я фиксирую;
- ⇒ обсудить, если у вас есть к этому вопросы или чувства.

Аудио- и видеозапись сессий.

Во время сессий я **не веду скрытых записей**. Если возникает необходимость в **аудио- или видеозаписи** сессии (например, для супервизии), это происходит **только по предварительному согласию с вашей стороны**. Мы обязательно обсудим:

- ⇒ цель записи,
- ⇒ как она будет использоваться,
- ⇒ как и где она будет храниться,
- ⇒ когда и как она будет удалена.

Такие записи могут быть полезны для **улучшения качества терапии**, особенно если используются в профессиональной супервизии. Но ваше согласие всегда первично и может быть отозвано в любой момент.

Завершение консультирования.

Вы в любой момент **вправе прекратить терапию по собственной инициативе**, без объяснения причин и без каких-либо дополнительных условий. Это ваше право – выбирать, когда и как завершать процесс, исходя из своего внутреннего состояния, обстоятельств или желания. Со своей стороны, я обычно предлагаю **посвятить несколько завершающих встреч** тому, чтобы:

- ⇒ подвести итоги нашей работы,
- ⇒ осмыслить то, что удалось,
- ⇒ заметить возможные незавершённые темы,
- ⇒ прожить сам факт расставания.

Такой подход помогает сделать завершение не резким разрывом, а **актом заботы о себе**, сохранением ценного и отпуская с пониманием. Это может быть особенно важно, если в вашей истории есть опыт **брошенности, обрыва, неоконченных отношений или утраты контакта без объяснений**.

Пожалуйста, помните: **пауза – не всегда завершение**. Вы можете вернуться к терапии в любой момент – когда почувствуете, что это снова необходимо. Наш контакт можно восстановить, если для этого есть внутреннее согласие и подходящее время.

Жалобы и претензии.

Если в процессе нашей работы вы чувствуете **неудовлетворённость, тревогу, раздражение, сомнение или недоверие** – вы имеете полное право говорить об этом. Я верю, что вы сможете обратиться ко мне с этим напрямую, и, если это произойдёт, я постараюсь услышать вас внимательно, без защиты и без обесценивания. Любое ваше чувство – **важный сигнал**, и, если вы захотите обсудить, что именно вызывает напряжение в терапии, я отнесусь к этому **серьёзно, бережно и с уважением**. Если говорить об этом вслух трудно – вы можете сделать это в письменной форме, в удобном вам ритме в **Telegram-канале**.

Вы также вправе **обсуждать свои сомнения, критику и жалобы с любыми другими людьми** – друзьями, близкими, коллегами, другим специалистом. Вы **не обязаны сохранять конфиденциальность в отношении моей работы** или моих действий, если они вызывают у вас протест, тревогу или разочарование. Конфиденциальность работает в одну сторону – и защищает вас, а не меня.

Если вы чувствуете, что хотите **прекратить терапию, сменить специалиста или больше не возвращаться**, – это тоже ваш выбор, и он уважается.

Вместе с тем, **если вы захотите исследовать**, что именно стоит за этим желанием (например, обида, усталость, страх, сопротивление, обесценивание), мы можем сделать это частью нашей работы. Разрыв – это тоже форма контакта. И он может стать важным шагом в понимании себя, своих границ, потребностей и переживаний.

Право на отказ в консультировании.

В редких случаях я могу отказаться от проведения психологического консультирования. Это может произойти, если я понимаю, что **не обладаю достаточной компетенцией**, чтобы безопасно и качественно работать с вашим запросом, или если консультирование может нанести вред.

Основаниями для отказа могут быть, например:

- ⇒ **острое кризисное состояние**, требующее немедленного медицинского или психиатрического вмешательства (суицидальные намерения, тяжёлые психозы и т.п.);
- ⇒ **сильная зависимость (алкогольная, наркотическая, игровая и пр.)**, при отсутствии параллельной медицинской или психиатрической поддержки;
- ⇒ **подтверждённые психиатрические диагнозы**, требующие комплексной терапии, включающей фармакологическое лечение;
- ⇒ **юридические или этические конфликты**, делающие невозможным проведение терапии (например, вы – мой близкий родственник, коллега по работе);
- ⇒ **неэтичное поведение**, нарушающее границы и безопасность терапевтического процесса (угрозы, агрессия, преследование и т.п.);
- ⇒ **отсутствие мотивации к внутренней работе**, когда человек не готов исследовать свои чувства, брать на себя ответственность за внутренний процесс и ожидает быстрых решений, советов или «починки» извне.

Если я вижу, что продолжение работы может быть небезопасным или неэффективным, я честно скажу об этом и, по возможности, **порекомендую специалиста, к которому вы сможете обратиться**. Это не отказ от вас как личности, а забота о том, чтобы помощь была действительно профессиональной и соответствующей вашему состоянию.

Подтверждение согласия:

Прочитав этот документ, вы можете принять решение – **готовы ли вы начать работу в предложенных рамках**. Подписание не означает обязательств «навсегда», но подтверждает, что вы **ознакомились с условиями**, поняли их и **добровольно соглашаетесь** на участие в психологическом консультировании.

Если что-то осталось неясным – **вы можете задать любые вопросы**, до или после подписания. Мы можем обсудить любой пункт подробнее, уточнить формулировки или внести важные для вас оговорки. Это не договор о подчинении, а **живое соглашение о совместной работе**.

Отметьте, пожалуйста, пункты, с которыми вы согласны:

- ☐ Я внимательно прочитал(а) настоящее информационное согласие.
- ☐ У меня была возможность задать вопросы, и я получил(а) на них ответы.

☐ Мне понятно, в каком терапевтическом подходе будет происходить работа, и каков ориентировочный вектор терапии.

☐ Я получил(а) информацию об образовании и профессиональном опыте психолога.

☐ Я согласен(на) / не согласен(на) на **проведение аудиозаписи** сессий (если это будет необходимо).

☐ Я согласен(на) / не согласен(на) на **проведение видеозаписи** сессий (если это будет необходимо).

☐ Я согласен(на) / не согласен(на) на **обсуждение отдельных эпизодов сессий на супервизии** (в обезличенном и конфиденциальном формате).

Фамилия, имя клиента:

Подпись

Дата: _____

Подпись подтверждает добровольное и осознанное согласие на участие в психологическом консультировании.

Примечание:

Данный текст информационного добровольного согласия является **авторской разработкой** и отражает индивидуальный стиль работы, ценности и профессиональные принципы сопровождения. Он составлен с уважением к внутренней свободе клиента, к структуре терапевтического процесса и к важности ясных, бережных границ.

Документ не предназначен для копирования, распространения или использования в коммерческих целях без письменного согласия автора.

© Василий Пьянов, психолог-консультант, 2026